

Школа

Залесвская ООШ

Отд./корп

День

02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная рассыпчатая	150	18,33	226	6	7	36
			сыр твердых сортов в нарезке	20	17,56	72	5	6	0
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,10	27	0	0	6
	хлеб		хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	3,10	122	4	1	25
	фрукты		апельсин	100	26,90				
Обед	закуска		помидор в нарезке	60	12,28	13	1	0	2
	1 блюдо		суп картофель с макаронами	200	11,33	120	5	3	19
	2 блюдо		картофель отварной в молоке	150	9,88	174	5	6	27
	гарнир		тефтели	90	21,54	200	13	13	7
	сладкое		компот из чернослива	200	7,30	81	1	0	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	3,10	141	5	1	30
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	3,05	51	2	0	10
					138,44				