

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		картофельное пюре	180,00	11,10	167,20	3,70	6,40	23,80
			рыба тушеная	100,00	23,30	147	13,90	7,40	6,30
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		чай с сахаром	200,00	5,10	26,80	0,20	0,00	6,40
	фрукт		мандарин	110,00	22,56	39	0,90	0,20	8,30
			итого		66,16				
завтрак старшие классы									
	гор блюдо		картофельное пюре с рыбой тушеной	280	36,90	305	22,4	12,7	27,8
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,10	141	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		чай с сахаром	200	5,10	27	0,2	0	6,4
						46,10			