

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша дружба	180,00	28,80	152,00	4,50	5,30	21,60
			СЫР (ПОРЦИЯ)	20,00	13,40	72	4,60	5,90	0,00
			запеканка из творога	75,00	9,30	150,60	14,80	5,30	10,80
	гор напиток		какао	200,00	4,10	100,40	4,70	3,50	12,50
	фрукты		груша	100,00	10,78	46	0,40	0,30	10,30
			итого:		66,38				
завтрак старшие классы									
	гор закуска		запеканка из творога	80	10,10	150,60	14,80	5,30	10,80
	гор блюдо		каша дружба	210	31,10	206,40	6,20	9,00	26,50
	гор напиток		какао	200	4,10	100,40	4,70	3,50	12,50
	закуска		сыр	30	15,10	72	4,6	5,9	0
						60,40			