

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		картофельное пюре и гуляш	260,00	41,80	352,90	17,30	19,60	26,90
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	3,10	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		компот из кураги	200,00	3,33	66,90	1,00	0,10	15,60
	фрукт		банан	120,00	16,96	113,40	1,80	0,60	25,20
			итого		65,19				
завтрак старшие классы									
	гор блюдо		картофельное пюре и гуляш	280	43,30	269,5	18,5	28,2	30,70
	гор напиток		компот из кураги	200	3,33	66,9	1	0,1	15,6
	хлеб		хлеб	60	3,10	140,6	4,6	0,5	29,5
						49,73			