

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны отварные	150,00	13,90	196,80	5,30	4,90	32,80
			тефтелька	60,00	24,10	133,10	8,70	8,80	4,90
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		компот	200,00	6,20	81,30	0,50	0,20	19,40
	фрукт		банан	120,00	15,96	113,40	1,80	0,60	25,20
Обед			итого		64,26				
			завтрак старшие классы						
	гор блюдо		макароны отварные с тефтелькой	280	39,80	489,7	22	22,7	53,3
	хлеб		хлеб	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	гор напиток		компот	200	6,20	81,3	0,5	0,2	19,4
					50,10				