

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из овощей с тефтелями	270,00	44,30	359,70	16,40	22,20	23,70
	хлеб		хлеб пшеничный	70,00	3,10	164,10	5,30	0,60	34,40
	гор напиток		чай с сахаром	200,00	2,37	26,80	0,20		6,40
	фрукт		яблоко	110,00	11,66	48,80	0,40	0,40	1,80
завтра старшие классы			итого :		61,43				
	гор блюдо		Рагу из овощей с тефтелями	290	49,10	451,80	16,40	22,20	23,70
	хлеб		хлеб пшеничный	70	3,10	164,10	5,30	0,60	34,40
	гор напиток		чай с сахаром	200	2,37	26,80	0,20		45388,00
					54,57				