



Утверждаю:  
Директор школы

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		капуста тушеная	180	9,60	136	4	5	18
	гор.напиток		компот	200	6,10	81	1	0	20
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,30	141	5	1	30
			котлета рыбная	90	23,32	101	12	4	45051
	фрукты		груша	110	23,80	50	0	0	11
			итого		67,12				
	гор блюда		капуста тушеная с котлетой рыбной	280	38,40	348	15	17	21
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,30	141	5	1	30
	гор напиток		компот	200	4,10	81	1	0	20
					46,80				