


  
 Утверждаю:
   
 Директор школы:

Школа МБОУ "Залесовская ООШ" Отд./корп   День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо		картофельное пюре	180,00	11,10	167,20	3,70	6,40	23,80
			рыба тушеная	100,00	23,30	147	13,90	7,40	6,30
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		чай с сахаром	200,00	5,10	26,80	0,20	0,00	6,40
	фрукт		мандарин	110,00	22,56	39	0,90	0,20	8,30
			итого		66,16				
5-9	гор блюдо		картофельное пюре с рыбой тушеной	280	36,90	305	22,4	12,7	27,8
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,10	141	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		чай с сахаром	200	5,10	27	0,2	0	6,4
					46,10				