



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо		макароны отварные	150,00	13,90	196,80	5,30	4,90	32,80
			тефтелька	60,00	24,10	133,10	8,70	8,80	4,90
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		компот	200,00	6,20	81,30	0,50	0,20	19,40
	фрукт		банан	120,00	15,96	113,40	1,80	0,60	25,20
			итого		64,26				
	гор блюдо		макароны отварные с тефтелькой	280	39,80	489,7	22	22,7	53,3
	хлеб		хлеб	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	гор напиток		компот	200	6,20	81,3	0,5	0,2	19,4
					50,10				