

Залесовская ООШ Отд./корп День 15.02.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		каша гречневая	180	9,80	280	10	8	43
гор.напиток		чай с молоком	200	4,90	51	2	1	9
хлеб		хлеб пшеничный	60	4,10	141	5	1	30
закуска		курица тушеная	100	29,30	126	14	6	4
фрукты		апельсин	100	23,60	38	1	0	8
		итого		69,70				
гор блюдо		каша гречневая с курицей	280	39,60	473	25	23	46
гор напиток		чай с молоком	200	4,90	51	2	1	9
хлеб		хлеб	60	4,10	141	5	1	30
				48,60				