



 Утверждаю:

 Директор школы:

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4	закуска		салат из капусты с овощами	60,00	6,60	50,00	1,70	4,00	1,70
	горяч блюдо		плов с курицей	180,00	36,80	283	24,50	7,30	29,90
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		чай с лимоном и сахаром	200,00	4,30	27,90	0,20	0,10	6,60
	фрукт		яблоко	110,00	15,40	53	0,50	0,50	11,80
			итого:		67,20				
	закуска		салат капуста с овощами	60	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор блюдо		плов с курицей	200	32,20	444,80	20,20	27,40	33,40
	хлеб		хлеб пшеничный	100	8,60	89	1,4	5,1	9,2
	гор напиток		чай с лимоном и сахаром	200	4,30	27,9	0,2	0,1	6,6
					52,20				