

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

14.02.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		картофельное пюре	180,00	11,10	167,20	3,70	6,40	23,80
		рыба тушеная	100,00	23,30	147	13,90	7,40	6,30
хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
гор напиток		чай с сахаром	200,00	5,10	26,80	0,20	0,00	6,40
фрукт		мандарин	110,00	22,56	39	0,90	0,20	8,30
		итого		66,16				
гор блюдо		картофельное пюре с рыбой тушеной	280	36,90	305	22,4	12,7	27,8
хлеб		хлеб пшеничный	60	4,10	141	4,60	0,50	29,50
гор напиток		чай с сахаром	200	5,10	27	0,2	0	6,4
				46,10				