

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

13.02.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		макароны отварные с котлетой куриной	240,00	31,10	271,10	5,80	11,00	37,10
		салат из моркови и яблок	60,00	12,80	74,30	0,50	6,10	4,30
хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
гор напиток		чай с молоком и сахаром	200,00	6,20	50,90	1,60	1,10	8,60
фрукт		апельсин	100,00	15,96	37,80	0,90	0,20	8,10
		итого:		70,16				
закуска		салат из моркови с яблоками	100	12,90	54	1	2,1	7,5
завтрак старшие классы		макароны отварные с котлетой куриной	280	33,40	489,7	22	22,7	53,3
гор напиток		чай с молоком и сахаром	200	6,20	50,9	5,8	1,1	8,6
хлеб		хлеб	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
				56,60				