

Школа

Залесовская ООШ

Отд./корп

День

10.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		картоф пюре с рыбой	220	41,44	280	14	14	24
	гор.напиток		чай с лимоном и сахаром	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб		хлеб пшеничный	70	3,50	164	5	1	34
			салат из свежих огурцов и помидоров	60	7,21	38	1	3	2
	фрукты		банан	100	17,70	95	2	1	21
	овз		печенье	40	10,12	123	23	8	6
			итого		83,07				
Завтрак старшие классы	гор.блюдо		картоф пюре с рыбой	250	43,21	280	14	14	24
	гор.напиток		чай с лимоном и сахаром	200	5,10	28	0	0	7
	хлеб		хлеб пшеничный	100	5,30	164	5	1	34
			салат из свежих огурцов и помидоров	60	9,96	38	1	3	2
						63,57			

