Школа	МБОУ "Залесовская ООШ"	Отд./корп		День	09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		жаркое по домашнему	180,00	31,8	352,9	17,3	19,6	26,9
			салат из моркови с яблоками	60,00	10,99	74,3	0,5	5,6	15,8
	хлеб		хлеб пшеничный	100,00	3,5	234,4	7,6	0,8	49,2
	гор напиток		чай с сахаром	200,00	3,2	26,8	0,2	0	6,4
	фрукт		банан	100,00	15,7	94,5	1,5	0,5	21
	дополнит		пряник	50	11,2	236,1	6,6	2,3	7,2
завтрак старшие классы			итого		76,39				