

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		жаркое по домашнему	180,00	31,80	352,90	17,30	19,60	26,90
			салат из моркови с яблоками	60,00	10,99	74,30	0,50	5,60	15,80
	хлеб		хлеб пшеничный	100,00	3,50	234,40	7,60	0,80	49,20
	гор напиток		чай с сахаром	200,00	3,20	26,80	0,20	0,00	6,40
	фрукт		банан	100,00	15,70	94,50	1,50	0,50	21,00
			итого		65,19				

завтрак старшие классы

