

Залесовская ООШ Отд./корп  День 09.02.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		жаркое по домашнему из курицы	200	25,40	226	25	6	18
гор.напиток		коф напиток	200	4,30	86	4	3	11
хлеб		хлеб пшеничный	60	3,10	141	5	1	30
фрукты		мандарин	140	34,44	49	1	0	11
		итого:		65,24				
гор напиток		жаркое по домашнему с курицей	250	29,40	331	17	21	17
гор блюдо		коф напиток	200	4,30	86	4	3	11
хлеб		хлеб пшеничный	60	3,10	141	5	1	30
				36,80				