

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

08.02.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		каша дружба	180,00	28,80	152,00	4,50	5,30	21,60
		СЫР (ПОРЦИЯ)	20,00	13,40	72	4,60	5,90	0,00
		запеканка из творога	75,00	9,30	150,60	14,80	5,30	10,80
гор напиток		какао	200,00	4,10	100,40	4,70	3,50	12,50
фрукты		груша	100,00	10,78	46	0,40	0,30	10,30
		итого:		66,38				
гор закуска		запеканка из творога	80	10,10	150,60	14,80	5,30	10,80
гор блюдо		каша дружба	210	31,10	206,40	6,20	9,00	26,50
гор напиток		какао	200	4,10	100,40	4,70	3,50	12,50
закуска		сыр	30	15,10	72	4,6	5,9	0
				60,40				