

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

07.02.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		картофельное пюре и гуляш	260,00	41,80	352,90	17,30	19,60	26,90
хлеб		хлеб пшеничный	60,00	3,10	140,60	4,60	0,50	29,50
гор напиток		компот из кураги	200,00	3,33	66,90	1,00	0,10	15,60
фрукт		банан	120,00	16,96	113,40	1,80	0,60	25,20
		итого		65,19				
гор блюдо		картофельное пюре и гуляш	280	43,30	269,5	18,5	28,2	30,70
гор напиток		компот из кураги	200	3,33	66,9	1	0,1	15,6
хлеб		хлеб	60	3,10	140,6	4,6	0,5	29,5
				49,73				