

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

06.02.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		макароны отварные	150,00	13,90	196,80	5,30	4,90	32,80
		тефтелька	60,00	24,10	133,10	8,70	8,80	4,90
хлеб		хлеб пшеничный	60,00	4,10	140,60	4,60	0,50	29,50
гор напиток		компот	200,00	6,20	81,30	0,50	0,20	19,40
фрукт		банан	120,00	15,96	113,40	1,80	0,60	25,20
		итого		64,26				
завтрак старшие классы								
гор блюдо		макароны отварные с тефтелькой	280	39,80	489,7	22	22,7	53,3
хлеб		хлеб	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
гор напиток		компот	200	6,20	81,3	0,5	0,2	19,4
				50,10				