

Школа

МБОУ "Залесовская ООШ"

Отд./корп

День

04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны отварные с котлетой куриной	235,00	29,37	345,30	16,10	13,40	39,90
			салат из капусты с овощами	60,00	4,01	50	1,70	4,00	1,70
	хлеб		хлеб пшеничный	60,00	3,50	140,60	4,60	0,50	29,50
	гор напиток		сок яблочный	100,00	6,15	43,30	0,50	0,10	10,10
	фрукт		мандарин	100,00	21,60	35,00	0,80	0,20	7,50
					64,63				

