

Школа

Залесовская ООШ

Отд./кор
п

День

03.09.202
4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		картоф пюре с рыбой	220	36,6	279,8	14,2	14	24,2
	гор.напиток		чай с лимоном и сахаром	200	3,1	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб		хлеб пшеничный	70	3,5	164,1	5,3	0,6	34,4
			салат из свежих огурцов и помидоров	60	5,73	37,5	0,6	3,1	1,8
	фрукты		банан	100	15,7	94,5	1,5	0,5	21
	дополнит	конд изд	вафли	40	14	293,2	5,6	4,3	3,1
			ИТОГО		78,63				

