

Школа

Залесовская ООШ

Отд./кор  
п

День

03.09.20  
24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		картоф пюре с рыбой	250	39,30	280	14	14	24
	гор.напиток		чай с лимоном и сахаром	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,10	164	5	1	34
			салат из свежих огурцов и помидоров	60	5,73	38	1	3	2
	фрукты								
			итого		52,23				

