

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| гор.блюдо | | макароны отварные с котлетой куриной | 240,00 | 31,10 | 271,10 | 5,80 | 11,00 | 37,10 |
| | | салат из моркови и яблок | 60,00 | 12,80 | 74,30 | 0,50 | 6,10 | 4,30 |
| хлеб | | хлеб пшеничный | 60,00 | 4,10 | 140,60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 |
| гор напиток | | чай с молоком и сахаром | 200,00 | 6,20 | 50,90 | 1,60 | 1,10 | 8,60 |
| фрукт | | апельсин | 100,00 | 15,96 | 37,80 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| | | итого: | | 70,16 | | | | |
| 12-18 | | | | | | | | |
| закуска | | салат из моркови с яблоками | 100 | 12,90 | 54 | 1 | 2,1 | 7,5 |
| гор блюдо | | макароны отварные с котлетой куриной | 280 | 33,40 | 489,7 | 22 | 22,7 | 53,3 |
| гор напиток | | чай с молоком и сахаром | 200 | 6,20 | 50,9 | 5,8 | 1,1 | 8,6 |
| хлеб | | хлеб | 60 | 4,10 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
| | | | | 56,60 | | | | |



Утверждаю:

Директор школы